

WOCHENENDER

HERBST
VERLAGS-
PROGRAMM
2022

DAS REISEBUCH
ZUM RUNTERKOMMEN

Frenz Verlag



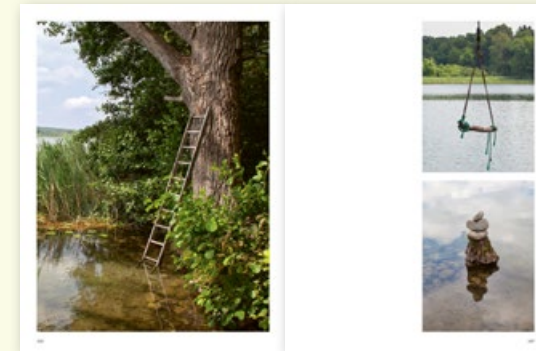
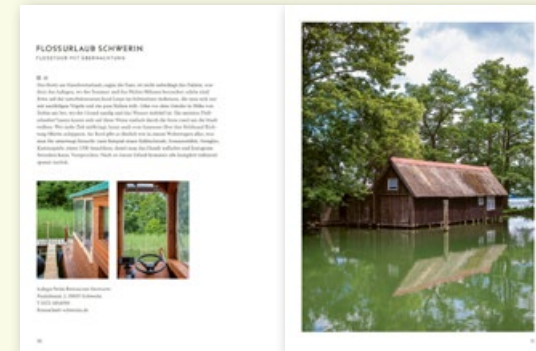


WOCHENENDER

- ... ist das Reisebuch zum Runterkommen für bekennende Stadtmenschen, die sich eine Auszeit in der Natur ohne lange Reise gönnen wollen.
- ... inspiriert zum regionalen Reisen und stellt große und kleine Sehnsuchtsorte, besondere Lokale und Unterkünfte sowie ausgewählte Touren in der Natur vor.
- ... ist kein klassischer Reiseführer, sondern gibt handverlesene Tipps mit Fokus auf hochwertige Fotografie, prägnante Texte und emotionale Bildsprache.
- ... passt in jede Tasche, wird überallhin mitgenommen, darf im Sand liegen und Spuren sammeln – und wird danach wieder ins Bücherregal gestellt.
- ... ist das perfekte Geschenk für alle, die schöne Orte lieben und gern neue entdecken.
- ... ist zeitlos und das ganze Jahr über relevant.

MECKLENBURG-SCHWERIN

NORDWESTMECKLENBURG, SCHWERIN, LUDWIGSLUST-PARCHIM



Dichte Wälder, grüne Wiesen und ganz viel Wasser! Zwischen Hamburg und Berlin, zwischen Ostsee, Elbe und Müritz versteckt sich eine ganz besondere, ein wenig in Vergessenheit geratene Region: Mecklenburg-Schwerin. Einst erbauten hier rund um die Schloßstadt Schwerin alle, die etwas auf sich hielten, prachtvolle Residenzen. Und noch heute prägen imposante Alleen, Chausseen und Herrenhäuser das Bild. Doch nichts prägt diese Region so sehr wie das Wasser: Neben all den kleinen und großen Seen schlängeln sich zahlreiche Flüsse und Kanäle durch die teils unberührte Landschaft. So entstand eine einzigartige Kombination aus Natur und Kultur. Ob zu Fuß, mit dem Rad oder auf dem Wasser: einmal da gewesen, vergisst man Mecklenburg-Schwerin nie wieder!

Mecklenburg-Schwerin

1. Auflage: Februar 2022

Umfang: 192 Seiten

Format: 160 × 210 mm

Bindung: Klappenbroschur

Ladenpreis: 22 Euro

ISBN: 978-3-9822646-1-5



LIEBLINGSORTE UM MÜNCHEN

TAGESTOUREN UND KURZTRIPS



Tiefblau schimmernde Seen, in denen sich mächtige Berge spiegeln, dazwischen Wiesen wie in der Milchwerbung. An wenigen Orten auf dieser Welt gibt es eine so selbstverständliche Verbindung von Naturidylle und Stadt wie in München. Manchmal reicht schon eine kurze S-Bahn-Fahrt, um mitten in der Schönheit des Münchener Umlands zu stehen. Ob bei einer Wanderung im Voralpenland oder einer Kanutour auf der Amper, ob in einem der traditionalistischen Biergärten oder im eleganten Boutique-Hotel – dieser WOCHEENDER fängt den aufregenden Mix aus Tradition und Moderne Oberbayerns ein. Mit bewährten Klassikern, echten Geheimtipps und innovativen Ideen der Menschen, die dort leben, wo wir ein wenig Glück und Kraft tanken wollen.

Lieblingsorte um München

1. Auflage: März 2022

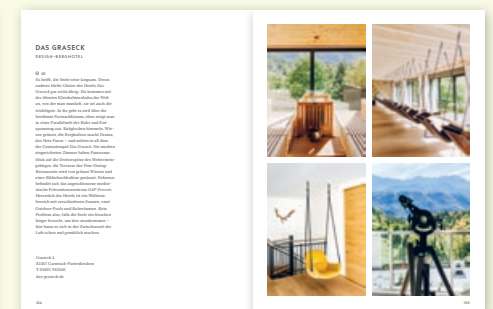
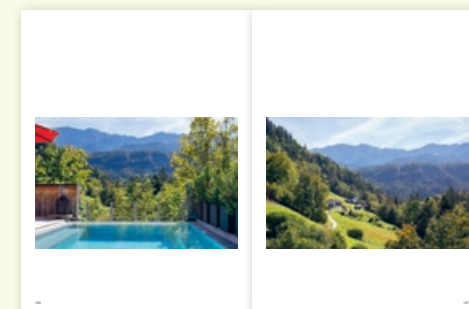
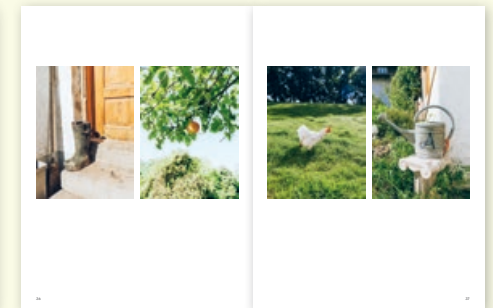
Umfang: 192 Seiten

Format: 160 × 210 mm

Bindung: Klappenbroschur

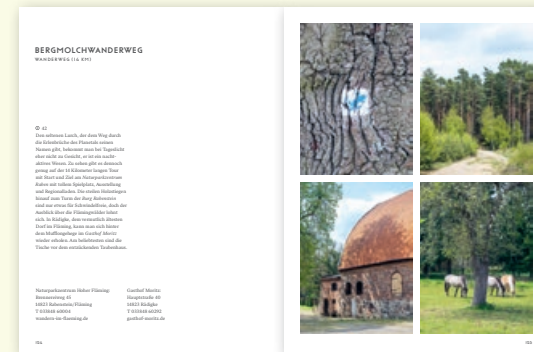
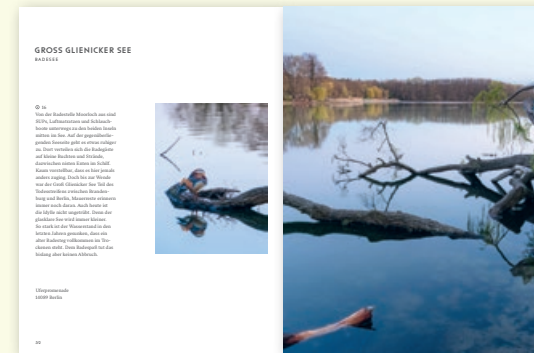
Ladenpreis: 22 Euro

ISBN: 978-3-9822646-3-9



BRANDENBURG SÜDWESTEN

POTSDAM, POTSDAM-MITTELMARK,
BRANDENBURG AN DER HAVEL, TELTOW-FLÄMING



Wie gut es Berliner:innen haben! Gleich hinter ihrer Stadtgrenze liegt Brandenburg. Wild und einsam ist es dort, gleichzeitig ein Land der schönen Künste. Rund um Potsdam haben Fürsten, Könige und Kaiser eine einzigartige Weltkulturerbelandschaft mit zahlreichen Schlössern, Herrenhäusern und Gärten erschaffen. Weil es hier schon immer etwas grüner, blauer und einfach entspannter war als in Berlin. Weiter im Süden herrscht dann die Natur: schier endlose Wälder, sanfte Hügel und weite Wiesen, blühende Heide-landschaften und viel, sehr viel Wasser. So lässt sich der Südwesten Brandenburgs auch vom Wasser aus ganz hervorragend erkunden. Was soll man sagen: Brandenburg tut der Seele gut.

Brandenburg Südwesten

2. Auflage: November 2021

Umfang: 192 Seiten

Format: 160 × 210 mm

Bindung: Klappenbroschur

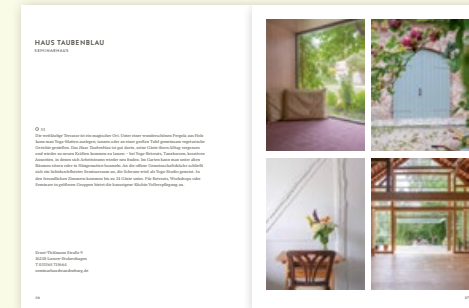
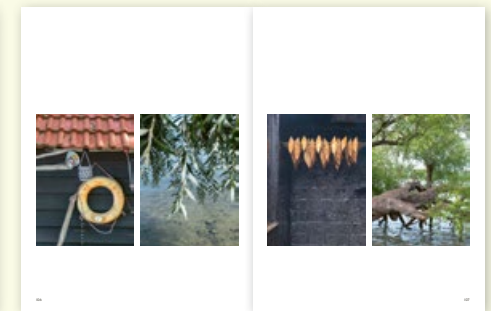
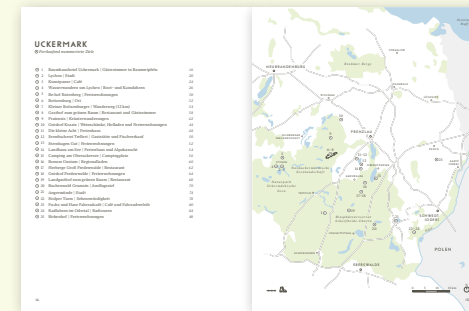
Ladenpreis: 18 Euro

ISBN: 978-3-9819748-9-8



BRANDENBURG NORDOSTEN

UCKERMARK, BARNIM, MÄRKISCH-ODERLAND



Lange war Brandenburg unterschätzt. Vor allem die wilde, weite Uckermark und die angrenzenden Landkreise nordöstlich von Berlin haben alles, was man für kleine Stadtfuchten braucht: ursprüngliche Wälder, beschauliche Dörfer und so viele Seen, Flüsse und Bäche, dass man beim Zählen durcheinanderkommt. Die Natur konnte sich hier ungehemmt ihren Platz bewahren. Noch dazu hat man sie oft ganz für sich allein. Was die meisten hier suchen und finden, ist Ruhe. Für den **WOCHENENDER Brandenburg Nordosten** sind wir durch urtümliche Landschaften gewandert, übers Wasser gepaddelt und haben neue Sehnsuchtsorte entdeckt.

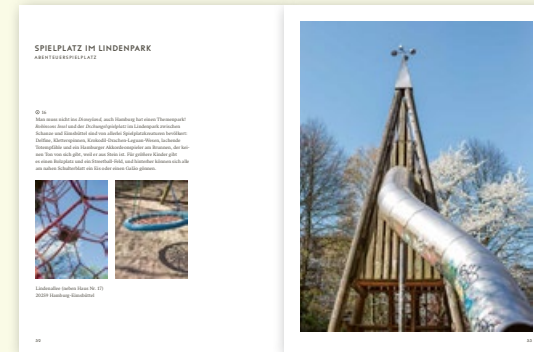
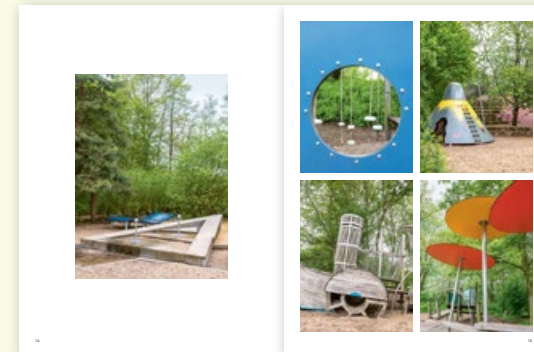
Brandenburg Nordosten

2. Auflage: Mai 2021
Umfang: 192 Seiten
Format: 160 × 210 mm
Bindung: Klappenbroschur
Ladenpreis: 18 Euro
ISBN: 978-3-9822646-0-8



LIEBLINGSORTE FÜR FAMILIEN

IN UND UM HAMBURG



Schaukeln, rutschen, Abenteuer! Hamburg ist nichts weniger als ein Familienparadies: überall Spielplätze, Wasser, Tiere – und ganz viele Orte zum Entdecken, Toben und Kreativsein für Kinder jeden Alters. Der **WOCHENENDER Lieblingsorte für Familien** inspiriert Eltern und Kinder, gemeinsam Hamburg und Umgebung zu entdecken. Bei jedem Wetter. Drinnen und draußen. Mitten in der Stadt und über die Stadtgrenzen hinaus. Plus: die besten Bauspielplätze, Boots- und Kanuverleihe, Kulturoorte für Kinder, Parks und Felder zum Obstpflücken.

Liebingsorte für Familien

1. Auflage: Juli 2021
Umfang: 192 Seiten
Format: 160 × 210 mm
Bindung: Klappenbroschur
Ladenpreis: 18 Euro
ISBN: 978-3-9822646-2-2



HOFLÄDEN UND MANUFAKTUREN UM HAMBURG



Wie schmeckt Glück? Nach warmem Brot, frisch aus dem Ofen? Nach einem saftigen Apfel, direkt vom Baum? Nach würzigem Käse von einem Schaf, dem man beim Grasens auf der Weide zusehen kann? Im **WOCHENENDER Hofläden und Manufakturen** zelebrieren wir Genuss. Wir finden ihn auf Bauernhöfen, in Hofläden und Selbsterntegärten, aber auch in Ateliers und Werkstätten. Überall haben wir Menschen getroffen, denen es ein Herzensanliegen ist, mit Natur, Tieren und Material achtsam umzugehen, und die jeden Tag hart dafür arbeiten, die Welt ein wenig schöner und nachhaltiger zu gestalten. Und wer Freude daran hat, Dinge wachsen und entstehen zu sehen, muss gar nicht weit fahren. Das kleine große Glück liegt wirklich nah.

Hofläden und Manufakturen

4. Auflage: November 2021

Umfang: 192 Seiten

Format: 160 × 210 mm

Bindung: Klappenbroschur

Ladenpreis: 18 Euro

ISBN: 978-3-9819748-8-1

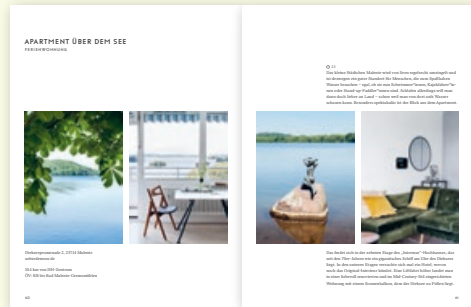
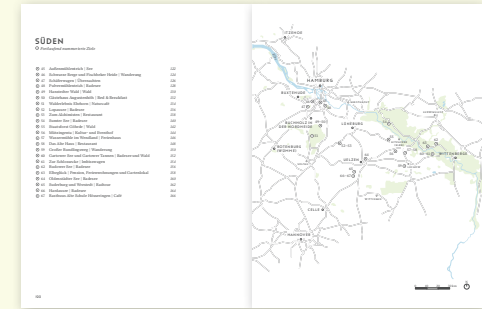


SEEN UND WÄLDER UM HAMBURG



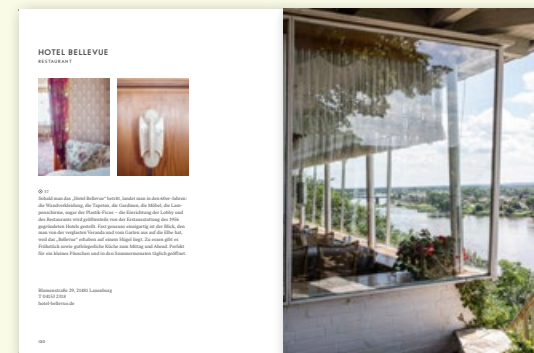
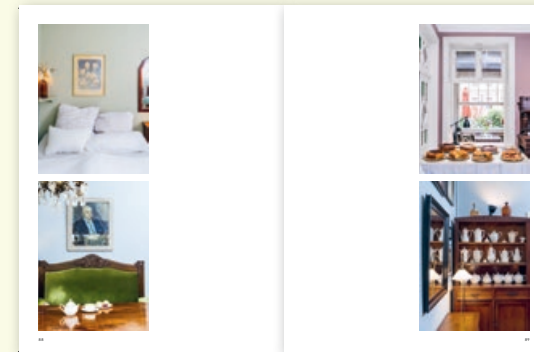
Im **WOCHENENDER *Seen und Wälder*** treffen zwei Sehnsuchtsorte aufeinander: Da ist der Badesee, an den man nicht denken kann, ohne dass einem Sommer, Freiheit und lange, herrlich faule Tage mit Freund:innen und der Familie einfallen. Und dann ist da der Wald mit seiner fast mythischen Kraft und innerlichen Schönheit. Ein Ort der Ruhe und Besinnung, der einem dabei hilft, wieder bei sich selbst anzukommen. Weil wir das eine wie das andere brauchen, haben wir in diesem Buch die schönsten Seen und Wälder rund um Hamburg zusammengebracht.

Seen und Wälder
5. Auflage: Mai 2022
Umfang: 192 Seiten
Format: 160 × 210 mm
Bindung: Klappenbroschur
Ladenpreis: 22 Euro
ISBN: 978-3-9822646-6-0



DIE ELBE

VON CUXHAVEN BIS WITTENBERGE



Entsprungen im tschechischen Riesengebirge, tritt die Elbe aus der Dresdner Elbtalweitung in das norddeutsche Tiefland ein. Im Norden nimmt sie ihren Weg vorbei an male- rischen Städtchen, erweckt den Ham- burger Hafen zu tosendem Leben, bis sie bei Cuxhaven in die Nordsee mündet. Die Elbe, der weiße Fluss, wie sie früher einmal genannt wurde, ist mal schmal und sanft, mal breit und wild, fast immer fließt sie in ihrer natürlichen Form durch Deutsch- land. Der **WOCHENENDER** *Die Elbe* erkundet Lieblingsorte links und rechts der Elbe zwischen Wittenberge und Cuxhaven. Viele davon bislang unentdeckt.

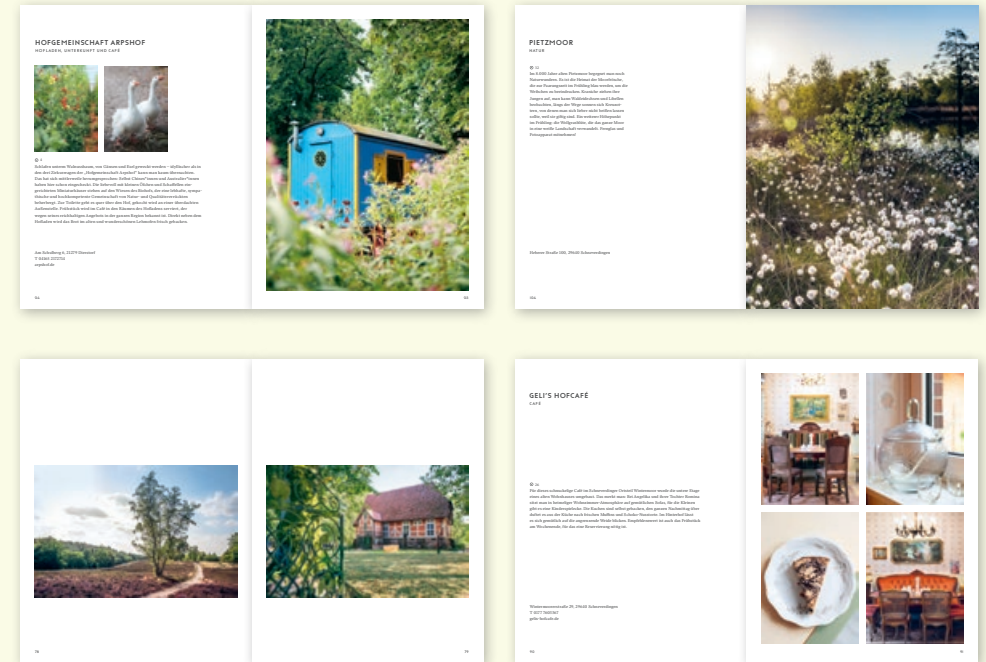
Die Elbe

3. Auflage: Mai 2021
Umfang: 192 Seiten
Format: 160 × 210 mm
Bindung: Klappenbroschur
Ladenpreis: 18 Euro
ISBN: 978-3-9819748-4-3



LÜNEBURGER HEIDE

HARBURG, HEIDEKREIS, LÜNEBURG



Wenn eine Region wie eine Pflanze heißt, die bloß ein einziges Mal im Jahr blüht, was macht das mit dem Leben? Für unseren **WOCHENENDER Lüneburger Heide** haben wir uns auf eine Reise durch die Heide begeben – vor, während und nach der Blüte. Wir haben die Region im Dornröschenschlaf erlebt und voller Menschen. Wir haben gesehen, wie im Sommer bei klarem Sonnenschein die Blätter und Blüten leuchten, und haben entdeckt, wo man es sich im Herbst bei Nieselregen gemütlich macht.

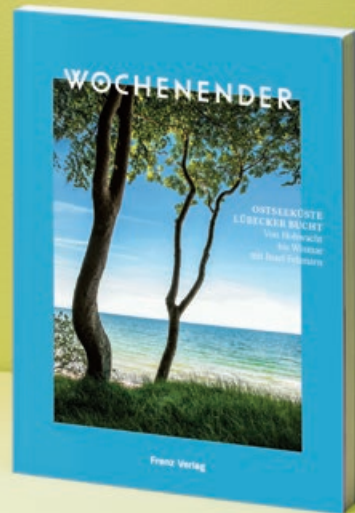
Lüneburger Heide

4. Auflage: Mai 2022
Umfang: 192 Seiten
Format: 160 × 210 mm
Bindung: Klappenbroschur
Ladenpreis: 22 Euro
ISBN: 978-3-9822646-7-7



OSTSEEKÜSTE LÜBECKER BUCHT

VON HOHWACHT BIS WISMAR
MIT INSEL FEHMARN



Die Weite des Himmels, das Licht über dem Meer. Der Geruch der Wälder. Die stillen Seen, die romantischen Fischerdörfchen und die beschaulichen Kleinstädte. Wie könnte man sein Herz da nicht verlieren? Für den **WOCHENENDER Ostseeküste Lübecker Bucht** sind wir an wilden Steilküsten entlangspaziert und haben unsere Zehen in feinen Sand gegraben. Wir haben Muscheln und Steine gesammelt, in der Hoffnung, vielleicht auch einen Bernstein zu finden. Wir haben den Wind gespürt, das salzige Wasser geschmeckt und sind kilometerweit mit dem Fahrrad durch die Natur geradelt.

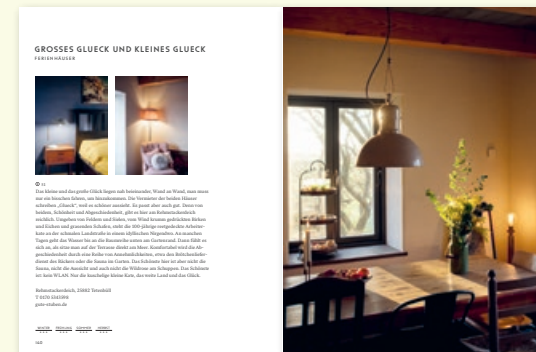
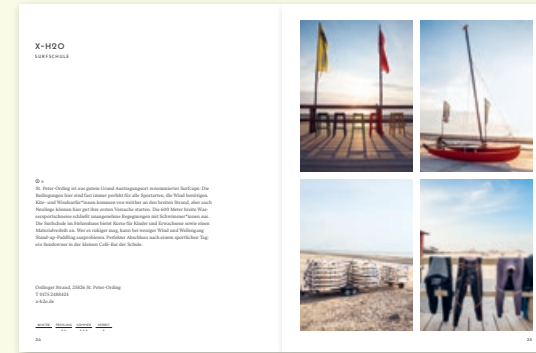
Ostseeküste Lübecker Bucht

5. Auflage: Mai 2022
Umfang: 192 Seiten
Format: 160 × 210 mm
Bindung: Klappenbroschur
Ladenpreis: 22 Euro
ISBN: 978-3-9822646-5-3



NORDSEEKÜSTE

ST. PETER-ORDING EIDERSTEDT



Sand war jahrhundertlang St. Peter-Ordings Fluch, ein Grund zu gehen. Heute ist er ein Grund zu kommen. Ein weiter Strand, Wind und Gezeiten ungeschützt ausgesetzt, von Prielen durchzogen, alles an ihm rau und stürmisch und großartig. Kurz: St. Peter-Ording ist ein Klassiker. Umso erstaunlicher, dass die Halbinsel Eiderstedt, vor deren westlichem Zipfel die berühmte Sandbank liegt, bis heute fast ein Geheimtipp geblieben ist. Dabei ist das weite und offene Gebiet zwischen Friedrichstadt und St. Peter-Ording so etwas wie der Inbegriff der deutschen Nordseeküste.

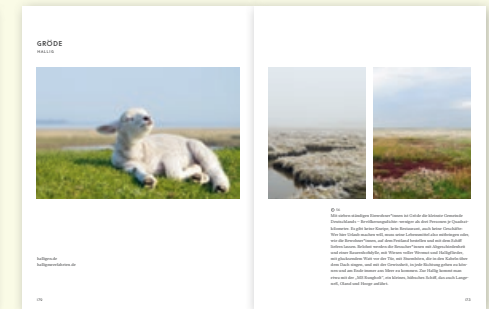
St. Peter-Ording und Eiderstedt

2. Auflage: Dezember 2020
Umfang: 192 Seiten
Format: 160 × 210 mm
Bindung: Klappenbroschur
Ladenpreis: 18 Euro
ISBN: 978-3-9819748-7-4



NORDSEEKÜSTE SCHLESWIG-HOLSTEIN

DITHMARSCHEN, EIDERSTEDT, NORDFRIESLAND, HALLIGEN



Wir erzählen von einem Landstrich, von dem man sagt, nirgendwo sonst in Europa könne man die Naturgewalten so ungefiltert, so anrührend und ergreifend erleben. In der unendlichen Weite, die sich hier erfahren lässt, wird der Mensch ganz klein. Auf wunderbare Weise mit verkleinert werden die Sorgen und der Stress des Alltags. Eine Wirkung, so stark, dass man sie eher Fernreisen zuschreiben würde. Doch die von Wetter und Gezeiten geprägte Weltgegend, von der hier die Rede ist, liegt praktisch nebenan.

Nordseeküste Schleswig-Holstein

5. Auflage: Mai 2022
Umfang: 192 Seiten
Format: 160 × 210 mm
Bindung: Klappenbroschur

Ladenpreis: 22 Euro

ISBN: 978-3-9822646-4-6





Die Buchreihe WOCHENENDER erscheint im Frenz Verlag und ist 2018 aus der Liebe von Eli Frenz zu guter Fotografie und der Freude am Entdecken entstanden. Die passionierte Nordseefahrerin wuchs als fünftes von sieben Kindern im politisch unruhigen Chile auf, was deshalb etwas zur Sache tut, weil es gut zu einem bewegten Leben passt. Danach war Eli Frenz: Hamburgerin, ausgebildete Tischlerin, Besitzerin eines Hotels in Südfrankreich, Wieder-Hamburgerin, Chefin einer Catering-Firma, Fotoredakteurin, dreifache Mutter und Geschäftsführerin einer Content-Agentur. Mit dem WOCHENENDER wollte sie einen Impuls setzen, der auf dem Buchmarkt in dieser Art bislang einzigartig ist. Die Buchreihe stillt die Sehnsucht vieler Menschen nach Zufluchtsorten vor der eigenen Haustür und inspiriert zum regionalen und klimabewussten Reisen. Aufgrund der hohen Nachfrage wächst die Reihe immer weiter. Was niemanden außer Eli Frenz überrascht.

Die Inhalte dieses Verlagsprogramms sind geistiges Eigentum der Frenz Verlag GmbH und unterliegen den geltenden Urhebergesetzen. Die unautorisierte Nutzung oder Vervielfältigung sowie jede Weitergabe an Dritte ist nicht gestattet. Bildnachweis: Uta Gleiser, Enver Hirsch, Yvonne Schmedemann, Doro Zinn | Gestaltung: Johanna Flöter, Alisa Karabut



KONTAKT

FRENZ VERLAG GmbH

Hinter der Lieth 2
22529 Hamburg

BESTELLUNG & AUSLIEFERUNG

GVA Gemeinsame Verlagsauslieferung Göttingen GmbH & Co. KG
Postfach 2021, 37010 Göttingen
Telefon +49 551 38 42 00-0
Fax +49 551 38 42 00-10
bestellung@gva-verlag.de

Erhältlich auch über die Barsortimente KNV, Libri und Umbreit.
Oder über: bestellung@frenz-verlag.de

MARKETING & VERTRIEB

hallo@frenz-verlag.de
+49 173 603 19 43

PRESSE- & ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

presse@frenz-verlag.de

Stand: Mai 2022. Preis- und Programmänderungen vorbehalten.
Cover, Titel und Preise können bei Veröffentlichung abweichen.

wochenender-buch.de
[instagram.com/wochenender_buch](https://www.instagram.com/wochenender_buch)

